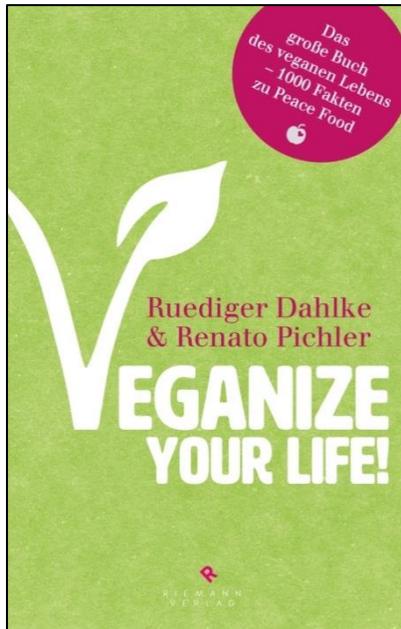




R I E M A N N  
V E R L A G

## VEGANIZE YOUR LIFE!



Mit seinem Bestseller „Peace Food“ hat Ruediger Dahlke die vegane Bewegung beflügelt. Gemeinsam mit Renato Pichler liefert er jetzt mit „VEGANIZE YOUR LIFE!“ das zugehörige Faktenbuch. Darin belegen die Autoren mit Zahlen, Statistiken und Grafiken überzeugend, dass Veganismus der Lebensstil der Zukunft ist. So ist eine Ernährung ohne tierische Produkte gesünder, denn der Verzehr von Fleisch und Milchprodukten erhöht das Risiko für unzählige Erkrankungen. Das vegane Leben ist dazu auch nachhaltiger und umweltfreundlicher, denn Fleisch- und Milchproduktion verschlingen Unmengen an Ressourcen. Ruediger Dahlke und Renato Pichler widerlegen mit fundiertem Faktenwissen die vielen kursierenden Halb- und Unwahrheiten zum Thema Veganismus und unterstützen mit ethischen, ökologischen, wirtschaftlichen und gesundheitlichen Argumenten alle, die noch mehr Gründe für ihr neues veganes Leben suchen.

### Aus dem Inhalt:

- Vom veganen Trend zum neuen Lifestyle
- Schadstoffquellen in der Ernährung
- Krankheiten infolge des Milch- und Fleischkonsums
- Vegane Ernährung von Kindern
- Bio-vegane Landwirtschaft
- Umwelt-, Tier- und Gesundheitsschutz ist Menschenschutz
- Moneykratie oder die Macht der Konsumenten
- Alternativen und Einkaufshilfen

**Dr. med. Ruediger Dahlke** arbeitet seit 37 Jahren als Arzt, Autor und Seminarleiter. Sein Ziel, ein Feld ansteckender Gesundheit aufzubauen, spiegelt sich in Büchern wie „Peace Food“ und „Buch der Widerstände“, aber auch in der Verwirklichung des Seminarzentrums TamanGa in der Südsteiermark. Hier lebt er seit 2012.

**Renato Pichler** gründete 1993 zusammen mit Kollegen die Schweizerische Vereinigung für Vegetarismus (heute: Swissveg). Gleichzeitig wurde er Veganer und arbeitet seither hauptberuflich auf diesem Gebiet. Er hält Vorträge zum Thema, führt Schulungen durch und ist im Vorstand der Europäischen Vegetarier-Union (EVU).

Die Autoren lernten sich bei der Zusammenarbeit zum „Peace Food“-Buchprojekt kennen.

**RUEDIGER DAHLKE, RENATO PICHLER**  
**VEGANIZE YOUR LIFE**  
DAS GROSSE BUCH DES VEGANEN LEBENS  
1000 FAKTEN ZU PEACE FOOD  
Riemann Verlag  
368 Seiten  
ISBN: 978-3-570-50181-8  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 26,90 (empf. Preis)  
**ET: 14. September 2015**

RiemannVerlag  
Janne Lemke  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Neumarkter Straße 28  
81673 München  
Tel.: +49 (0) 89/ 4136 3559  
Fax: +49 (0) 89/ 4136 3723  
E-Mail: [janne.lemke@randomhouse.de](mailto:janne.lemke@randomhouse.de)